



УСТАВ МОЛЕНИЯ ЕПИТИМЬИ.

Приходные поклоны.

1. Бóже, мѣлостив, бѹди мне грѣшному (-ой) *(перекрестѣться и поклон)*
2. Создáвыи мя Гóсподи, и помѣлуй мя *(перекрестѣться и поклон)*
3. Без числа согрѣшихъ, Гóсподи, помѣлуй и спасѣ мя грѣшнаго (-ую) *(перекрестѣться и поклон)*
4. Достóйно ёсть яко воѣстину блажѣти Тя Богородице, Присноблажѣнную и прэнэпорóчную и Мátерь Бóга нáшего, Честнѣйшую Хэрувѣм и слáвнейшую воѣстину Сэрафѣм, бѣз ислѣния Бóга Слóва рóждьшую, сѹщую Богородицу Тя вэличáем *(перекрестѣться и поклон земной)*
5. Слáва Отцѹ, и Сы́ну, и свято́му Дѹху *(перекрестѣться и поклон)*
6. **И** ны́не и прѣсно, и вóвеки веко́мъ. Амѣнь *(перекрестѣться и поклон)*.
7. Гóсподи помѣлуй, Гóсподи помѣлуй, Гóсподи благослови́. *(перекрестѣться и поклон)*
8. Гóсподи, Иису́сэ Христэ́, Сы́нэ Бóжи, моли́твэ рáди прэчи́стыя Ти Мátэрэ, и прэподо́бныхъ и богоно́сныхъ отэ́цъ нáшихъ, и всѣхъ святы́хъ, помѣлуй и спасѣ мя грѣшнаго(-ую), яко блáгъ и человеколю́бэцъ. *(перекрестѣться и поклон земной)*

За моли́твэ святы́хъ отэ́цъ нáшихъ, Гóсподи, Иису́сэ Христэ́, Сы́нэ Бóжи, помѣлуй насъ, амѣнь. *(перекрестѣться и поклонѣться)*

Царю́ нэбѣ́сный *(перекрестѣться)*, утѣшитэ́лю, дѹше ѣстиныи, ѣже вездѣ сѣи и всѣ исполня́и, сокрови́ще благи́хъ и жи́зни пода́тэлю, приидѣи и вселѣ́ся въ ны́, и очисти ны́ от вся́кия сквѣ́рны, и спасѣ блáже дѹшя́ нáша. *(перекрестѣться и поклон)*

Святы́е Бо́же, святы́е кре́пкий, святы́е безсмѣртный, поми́луй на́съ.
(прижды с поклонами).

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно, и во́еки веко́мъ. аминь.

Прѣсвятая́ Трои́це, поми́луй на́съ, Го́споди, очисти грехи́ на́ша. Влады́ко прости́ беззаконія на́ша. Святы́и посети́ и исцели́ нѣмо́щи на́ша, імэнэ твоего́ ра́ди.

Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй. Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно, и во́еки веко́мъ. Аминь.

Отче на́шъ, иже еси́ на́нэбэсехъ, да святится і́мя твоѣ, да приидѣтъ ца́рствие твоѣ. Да бу́дѣтъ во́ля твоя́, яко на́нэбэси и на земли́. Хлѣбъ нашъ насущный, да́ждь намъ днѣсь, и оста́ви намъ до́лги на́ша, я́коже и мы оста́вляемъ должнико́мъ на́шимъ. И не введи́ на́съ во искуше́ние, но изба́ви на́съ от лука́ваго.

Го́споди Иису́с Христэ́ Сы́нэ Бо́жии, поми́луй на́съ, аминь.

Го́споди поми́луй, 12.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и свято́му Ду́ху, и ны́не и прѣсно, и во́еки веко́мъ. аминь.

Прииди́тэ, поклоні́мся Царэ́ви на́шему Бо́гу (*перекреститься и поклон*). Прииди́тэ, поклоні́мся Христу́, Царэ́ви и Бо́гу на́шему (*перекреститься и поклон*). Приди́тэ, поклоні́мся и припадѣмъ, к самому́ Го́споду Иису́су Христу́ Царэ́ви и Бо́гу на́шему (*перекреститься и поклон*).

Псаломъ, 50

Поми́луй мя Бо́же, по вѣлицей ми́лости твоѣй. И по мно́жеству щедро́тъ твои́хъ, очисти́ беззаконіе моѣ. Наипа́че омы́й мя от бѣззаконія моего́, и от греха́ моего́ очисти́ мя. Яко беззаконіе моѣ азъ знаю́, и грѣхъ мой прѣдомо́ноу е́сть вѣну. Тѣбѣ еди́ному согреши́хъ, и лука́вое пред тобо́ю сотвори́хъ. Яко да оправди́шия въ словеса́хъ свои́хъ, и победи́ши, вна́гда суди́ти. Сѣ́ бо въ беззаконіи́хъ зача́тъ е́смь, и во гресе́хъ роди́ мя ма́ти моя́. Сѣ́ бо і́стину возлюбилъ еси́. Бѣзвѣ́стная и та́йная прѣму́дрости твоея́ явилъ ми еси́. Окропи́ши мя иссо́помъ, и очи́щуся. омы́еши мя, и па́че снѣга убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и вѣсѣ́лие, возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ твоѣ от грѣхъ мои́хъ, и вся бѣззаконія́ моя́ очисти́. Сѣ́рдѣце чи́сто сози́жди во мне Бо́же, и ду́хъ правъ обнови́ во утробѣ моѣй. Не отвѣ́рзи мѣнѣ́ от лица́ твоего́, и ду́ха твоего́ свята́го нѣ отыми́ от мѣнѣ́. Возда́ждь ми ра́дость спасѣ́ния твоего́,

и дѹхомъ владычнымъ утверди мя. Научу бѣззаконныя путѣмъ твоимъ, и нѣчестивии къ Тѣбѣ обратятся. Избави мя отъ кровей Бѣже, Бѣже спасѣнія моего, возрадуется языкъ мой правдѣ твоей. Господи, устне мои отвѣрзѣши, и уста моя возвестятъ хвалу твою. Яко аще бы восхотѣлъ жѣртвы, далъ быхъ ѹбо. всесожжѣнія нѣ благоволиши. Жѣртва Богу дѹхъ сокрушѣнъ. сѣрдце сокрушѣно и смиренѣно, Богъ нѣ уничижитъ. Ублажи Господи, благоволеніемъ твоимъ Сиона, и да созиждутся стѣны иерусалимскія. Тогда благоволиши жѣртву правдѣ, возношѣние и всесожегаемая. тогда возложатъ на олтарь твой тѣльцѣ.

(Далее читай Символ Вѣры)

(Перекреститься) Вѣрую во единого Бога Отца Вседѣржитѣля, Творца нѣбу и зѣмли, видимымъ же всемъ и нѣ видимымъ. И во единого Господа, Исуса Христа, Сына Бѣжия, Единородного, иже от Отца рождѣннаго прѣждѣ всехъ вѣкъ. Свѣта ѡтсвѣта, Бога истинна, ѡт Бога истинна, рождѣнна, а не сотворѣнна, единосущна Отцу, имъ же вся быша. Насъ ради человекъ, и нашего ради спасѣнія, сшѣдшаго съ нѣбѣсъ, и воплотившагося ѡт Духа Свята, и Маріи Дѣвы вочеловѣчшася. Распятаго заны при понтійстемъ пилатѣ, страдавша, и погребѣна, и воскрѣсшаго въ третій дѣнь по писаниихъ. И возшѣдшаго на нѣбѣса, и сѣдѣща одѣснѹю отца: И паки, грядущаго со славою, судити живымъ и мѣртвымъ, егѣже царствию нѣсть конца.

И въ Дѹха Святаго Господа истиннаго и животворящаго, иже от Отца исходящаго, иже со Отцѣмъ и Сыномъ споклоняема и сславима, глаголавшаго, пророки. И во едину Святѹю собѣрную, и апѣстольскую Церковь. Исповѣдую единое крѣщѣние, во оставленіе грѣховъ. Чаю воскрѣсенія, мѣртвымъ: И жизни бѹдущаго вѣка, аминъ.

После прочтения псалмов, молимся поклонами по лестовке с молитвой Исусовой. На каждую молитву нужно один раз перекреститься и поклониться.

**«Господи, Исусѣ Христѣ, Сынѣ Бѣжии,
помилуй мя грѣшнаго(-ую)».**

По окончаніи лествицы (100 поклонов) – Аллилуія, Аллилуія, Слава Тѣбѣ Бѣже – 3-жды с поклонами, Господи помилуй, Господи помилуй, Господи помилуй.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно, и во́еки веко́мъ. Аминь.

И начинаем молиться следующую лествицу.

7. Если же заканчиваем, то читаем: «Досто́йно е́сть я́ко вои́стину блажи́ти Тя Богоро́дице, Присноблаже́нную и прэнэпорочную и Ма́терь Бо́га на́шего, Честне́йшую Хэруви́м и сла́внейшую вои́стину Сэрафи́м, бэз ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя вэлича́ем*(перекреститься и поклон земной)*». Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и свято́му Ду́ху *(перекреститься и поклон)*, и ны́не и при́сно, и во́еки веко́мъ. Ами́нь *(перекреститься и поклон)*, Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди благослови́. *(перекреститься и поклон)*

8. *Отпуст.* Го́споди, Иису́с Христэ́, Сы́нэ Бо́жии, моли́твь ра́ди прэчи́стия Ти Ма́терэ, и прэподобныхъ и богоно́сныхъ отэ́ць на́шихъ, и все́хъ святы́хъ, поми́луй и спаси́ мя грéшнаго(-ую), я́ко бла́гъ и человеколю́бэцъ. *(перекреститься и поклон)*

9. *Отхо́дные покло́ны.*

1. Бо́же, ми́лостив, бу́ди мне грéшному (-ой) *(перекреститься и поклон)*
2. Созда́выи мя Го́споди, и поми́луй мя *(перекреститься и поклон)*
3. Без числа́ согрeшихъ, Го́споди, поми́луй и спаси́ мя грéшнаго (-ую) *(перекреститься и поклон)*
4. Досто́йно е́сть я́ко вои́стину блажи́ти Тя Богоро́дице, Присноблаже́нную и прэнэпо-рочную и Ма́терь Бо́га на́шего, Честне́йшую Хэруви́м и сла́внейшую вои́стину Сэрафи́м, бэз ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя вэлича́ем *(перекреститься и поклон земной)*
5. Сла́ва Отцу́, и Сы́ну, и свято́му Ду́ху *(перекреститься и поклон)*
6. **И** ны́не и при́сно, и во́еки веко́мъ. Ами́нь *(перекреститься и поклон)*.
7. Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди благослови́. *(перекреститься и поклон)*
8. *(Отпуст)* Го́споди, Иису́с Христэ́, Сы́нэ Бо́жии, моли́твь ра́ди прэчи́стия Ти Ма́терэ, и прэподобныхъ и богоно́сныхъ отэ́ць на́шихъ, и все́хъ святы́хъ,

помілуй и спасі мя грѣшнаго(-ую), яко блага́ и человеколюбе́ць.
(перекреститься и поклон земной)

9. Не крестясь, сотворите молитву Иисову «Господи, Иисусе Христе́, Сыне́
Божии, помілуй нас, ами́нь» и поклон в землю.

10. Всѣ упова́ние моё (перекреститься и поклон)

11. К Тебѣ возлага́ю, Ма́ти Божия (перекреститься и поклон)

12. Сохрани́ мя во Своём Сі кро́ве (перекреститься и поклон земной)

13. Не крестясь, сотворите молитву Иисову «Господи, Иисусе Христе́, Сыне́
Божии, помілуй нас, ами́нь» и поклон в землю.

14. Упова́ние нам Бог (перекреститься и поклон земной)

15. И прибе́жище на́ше Христос (перекреститься и поклон земной)

16. И покрови́тель нам есть Ду́х Святы́и (перекреститься и поклон земной)

**Если молимся епитимью по псалтырю,
то устав следующий:**

1. Приходные поклоны.
 2. Начал от **«Царю небесный»**, **«Трисвятое»** и по **«Отче наш»**, Господи помилуй, 12, Слава и ныне, **«Приидите поклонимся»**.
 3. Псалом 50-й (**«Помилуй мя Боже...»**)
 4. Символ Веры (**«Верую ...»**)
 5. Чтем кафизму. (по прочтении «славы», **Аллилуия** – 3-жды, **Господи помилуй** – 3-жды, **Слава и ныне**. И чтем следующую «славу».)
 6. По прочтении всей кафизмы: **Аллилуия** – 3-жды, **Господи помилуй** – 3-жды, **«Трисвятое»** и по **«Отче наш»** и чтем покаянные тропари, которые находятся в конце псалтыря и соответствуют номеру кафизмы.
 7. После их прочтения – **Господи помилуй** – **50**. (в другое время – 40).
 8. **Слава и ныне, Честнейшую** (с земным поклоном), **«Именем Господним благослови Отче»**.
 9. **«За молитв ...»**, **«Аминь»**, и чтем молитву Ефрема Сирина **«Господи и Владыко животу моему ...»**. (написана после покаянных тропарей).
 10. **«Приидите поклонимся»** и чтем следующую кафизму таким же порядком.
 11. Если заканчиваем, то чтем: **«Достойно»**, **Слава и ныне, Господи помилуй** – 2-жды, **Господи благослови**.
 12. Отпуст.
- Отходные поклоны.