



УСТАВ МОЛЕНИЯ ЕПИТИМЬИ.

Приходные поклоны.

1. Бóже, мíлостив, бúди мне грéшному (-ой) (*перекреститься и поклон*)
2. Создáвыи мя Гóсподи, и помíлуй мя (*перекреститься и поклон*)
3. Без числá согреших, Гóсподи, помíлуй и спасí мя грéшнаго (-ую) (*перекреститься и поклон*)
4. Достóйно ёсть яко воíстину блажítи Тя Богоróдице, Присноблажéнную и прэнэпорóчную и Мáтэрь Бóга нашего, Честнéйшую Хэрувиm и слáвнейшую воíстину Сэрафиm, бэз истлéния Бóга Слóва рóждьшую, сúщую Богоróдицу Тя вэличáем (*перекреститься и поклон земной*)
5. Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и свято́му Дúху (*перекреститься и поклон*)
6. **И** ны́не и при́сно, и вóвеки векóмъ. Ами́нь (*перекреститься и поклон*).
7. Гóсподи помíлуй, Гóсподи помíлуй, Гóсподи благословí. (*перекреститься и поклон*)
8. Гóсподи, Исúсэ Христé, Сынэ Бóжии, молíтвъ рáди прэчи́стыя Ти Мáтэрэ, и прэподобныхъ и богоно́сныхъ отéцъ нашихъ, и всéхъ святы́хъ, помíлуй и спасí мя грéшнаго(-ую), яко блáгъ и человеколюбéцъ. (*перекреститься и поклон земной*)

За молíтвъ святы́хъ отéцъ нашихъ, Гóсподи, Исúсэ Христé, Сынэ Бóжии, помíлуй на́с, ами́нь. (*перекреститься и поклониться*)

Царю нэбэсный (*перекреститься*), утéшитэлю, ду́ше и́стины, и́же вездé сýи и вся исполняи, сокро́вище благíхъ и жíзни пода́тэлю, приидí и всели́ся въ ны́, и очи́сти ны́ от всякия сквéрны, и спасí блáже душá на́ша. (*перекреститься и поклон*)

Святы́е Бóже, святы́е крéпкий, святы́е безсмéртный, помíлуй на́сь.
(прижды с поклонами).

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и свято́му Дúху, и ны́не и при́сно, и вóвеки ве́кóмъ. аминь.

Прéсвятáя Трóице, помíлуй на́сь, Гóсподи, очíсти грехí на́ша. Влады́ко прости́ беззакóния на́ша. Святы́и посетí и исцели́ нéмощи на́ша, и́мэнэ твоего ráди.

Гóсподи помíлуй, Гóсподи помíлуй, Гóсподи помíлуй. Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и свято́му Дúху, и ны́не и при́сно, и вóвеки ве́кóмъ. Аминь.

Отче на́шь, иже еси́ на́нэбэсехъ, да святится и́мя твоé, да прии́деть цárствие твоé. Да бúдэть вóля твоá, яко на́нэбэси и на земли. Хлéбъ нашь на́сущный, дáждь намъ днéсь, и остави намъ дóлги на́ша, я́коже и мы оставляе́мъ должникóмъ на́шимъ. И не введи́ на́сь во искушéние, но изба́ви на́сь от лука́ваго.

Гóсподи Исúсэ Христé Сы́нэ Бóжии, помíлуй на́сь, аминь.

Гóсподи помíлуй, 12.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и свято́му Дúху, и ны́не и при́сно, и вóвеки ве́кóмъ. ами́нь.

Приидíтэ, поклони́мся Царéви на́шему Бóгу (*перекреститься и поклон*). Приидíтэ, поклони́мся Христú, Царéви и Бóгу на́шему (*перекреститься и поклон*). Придítэ, поклони́мся и припадéмъ, к самому́ Гóсподу Исúсу Христú Царéви и Бóгу на́шему (*перекреститься и поклон*).

Псаломъ, 50

Помíлуй мя Бóже, по вэли́цей ми́лости твоéй. И по мнóжеству щедротъ твойхъ, очíсти беззакóние моé. Наипáче омýй мя от бэззакóния моего, и от грехá моего очíсти мя. Яко беззакóние моé азъ знаю, и грéхъ мой предомною есть выíну. Тэбé еди́ному согрешихъ, и лука́вое пред тобóю сотвори́хъ. Яко да оправди́ши въ словэсéхъ свойхъ, и победи́ши, внэгда суди́ти. Сэ бо въ беззакóниихъ зачáть есмь, и во гресéхъ родí мя ма́ти моя. Сэ бо и́стину возлюби́ль еси. Бэзвéстная и тáйная прэмúдрости твоей явíль ми еси. Окропи́ши мя иссо́помъ, и очи́щуся. омы́еши мя, и пáче снéга убелю́ся. Слúху моему да́си рáдость и вэсéлие, возвáдуются кóсти смирэнныя. Отврати́ лицé твоé от грéхъ мойхъ, и вся бэззакóния моя очíсти. Сéрдэце чи́сто сози́жди во мне Бóже, и дúхъ правъ обнови́ во утробе моéй. Не отвéрзи мэнэ от лица твоего, и дúха твоего святáго нэ отымí от мэнэ. Воздáждь ми рáдость спасéния твоего,

и ду́хомъ влады́чнымъ утверди́ мя. Научу́ бэззаконныя путэ́мъ твоимъ, и нэчестиви къ Тэбэ обратя́тся. Изба́ви мя от кровий Бóже, Бóже спасéния моего, возра́дуется язы́къ мой пра́вде твоéй. Гóсподи, устнé мой отвéрзэши, и устá мой возвестя́ть хвалу́ твою. Яко а́ще бы восхотéль жéртвы, дáль быхъ ѿбо. всесожжéния нэ благоволи́ши. Жéртва Бóгу ду́хъ сокрушéнь. сéрдэце сокрушéно и смирéно, Бóгъ нэ уничижíтъ. Ублажí Гóсподи, благоволéниемъ твоимъ Сио́на, и да сози́ждутся стéны иерусали́мского. Тогдá благоволи́ши жéртву пра́вде, возношéние и всесожегáемая. тогдá возложáть на олтарь твой тэльца.

(Далее читай Символ Веры)

(Перекреститься) Вéрую во еди́наго Бóга Отцá Всэдэржíтэля, Творца нéбу и зэмли, видимымъ же всéмъ и нэ видимымъ. И во еди́наго Гóспода, Исуса Христá, Сы́на Бóжия, Единородного, ижэ от Отцá рождéннаго прéждé всехъ вéкъ. Свёта отсвета, Бóга и́стинна, от Бога и́стинна, рождéнна, а не сотворéнна, единосу́щна Отцú, имъ же вся бы́ша. Нáсь ради человéкъ, и нашего ради спасéния, сшéдшаго съ нéбэсъ, и воплотившагося от Духа Свя́та, и Марии Дéвы вочеловéчьяся. Распýтаго заны́ при понтийstemъ пилáте, страдавша, и погребéна, и воскрéсшаго въ трéтий дéнь по писáниихъ. И возшéдшаго на нéбесá, и седя́ща одеснúю отцá: И пáки, гряду́щаго со слáвою, суди́ти живы́мъ и мéртвымъ, егóже цárствию не́сть конца.

И въ Ду́ха Святáго Гóспода и́стинаго и животворя́щаго, иже от Отцá исходя́щаго, иже со Отцéмъ и Сы́номъ споклоня́ема и слáвима, глагóлавшаго, прорóки. И во еди́ну Святúю собóрную, и апóстольскую Цéрковь. Исповéдую еди́но қрэщéние, во оставлéние грехóвъ. Чáю воскрéсéния, мéртвымъ: И жíзни бúдущаго вéка, ами́нь.

После прочтения псалмов, молимся поклонами по лестовке с молитвой Иисусовой. На каждую молитву нужно один раз перекреститься и поклониться.

**«Гóсподи, Исусэ Христэ, Сынэ Бóжии,
поми́луй мя грéшнаго(-ую)».**

По окончании лествицы (100 поклонов) – Аллилúия, Аллилúия, Сла́ва Тэбэ Бóже – 3-жды с поклонами, Гóсподи поми́луй, Гóсподи поми́луй, Гóсподи поми́луй.

Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и свято́му Дúху, и ны́не и при́сно, и вóвеки ве́кóмъ. Ами́нь.

И начинаем молиться следующую лествицу.

7. Если же заканчиваем, то читаем: «**Достóйно ёсть я́ко во́истину блажíти Тя Бого́родице, Присноблажéнную и прэнэпорóчную и Мáтэрь Бóга на́шего, Честнéйшую Хэруви́м и слáвнейшую во́истину Сэрафи́м, бэз истлéния Бóга Слóва рóждьшую, сúщую Бого́родицу Тя вэличáем** (перекреститься и поклон земной)». Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и свято́му Дúху (перекреститься и поклон), и ны́не и при́сно, и вóвеки ве́кóмъ. Ами́нь (перекреститься и поклон), Гóсподи помíлуй, Гóсподи помíлуй, Гóсподи благослови́. (перекреститься и поклон)

8. *Отпust. Гóсподи, Исусé Христé, Сынэ Бóжии, молíтвъ ра́ди прэчýстыя Ти Мáтэрэ, и прэподóбныхъ и богоно́сныхъ отéцъ на́шихъ, и всéхъ святы́хъ, помíлуй и спасí мя грéшнаго(-ую), я́ко блáгъ и человеколюбéцъ.* (перекреститься и поклон)

9. *Отходные поклоны.*

1. Бóже, ми́лостив, бúди мне грéшному (-ой) (перекреститься и поклон)
2. Создáвыи мя Гóсподи, и помíлуй мя (перекреститься и поклон)
3. Без числá согреши́х, Гóсподи, помíлуй и спасí мя грéшнаго (-ую) (перекреститься и поклон)
4. Достóйно ёсть яко во́истину блажíти Тя Бого́родице, Присноблажéнную и прэнэпо-рóчную и Мáтэрь Бóга на́шего, Честнéйшую Хэруви́м и слáвнейшую во́истину Сэрафи́м, бэз истлéния Бóга Слóва рóждьшую, сúщую Бого́родицу Тя вэличáем (перекреститься и поклон земной)
5. Сла́ва Отцú, и Сы́ну, и свято́му Дúху (перекреститься и поклон)
6. **И ны́не и при́сно, и вóвеки ве́кóмъ. Ами́нь** (перекреститься и поклон).
7. Гóсподи помíлуй, Гóсподи помíлуй, Гóсподи благослови́. (перекреститься и поклон)
8. *(Отпust) Гóсподи, Исусé Христé, Сынэ Бóжии, молíтвъ ра́ди прэчýстыя Ти Мáтэрэ, и прэподóбныхъ и богоно́сныхъ отéцъ на́шихъ, и всéхъ святы́хъ,*

поми́луй и спаси́ мя грéшнаго(-ую), я́ко блáгъ и человеколюбéцъ.
(перекреститься и поклон земной)

9. *Не крестя́сь, сотворите молитву И́сусову «Гóсподи, И́сúсе Христé, Сы́не Бóжии, поми́луй на́с, ами́нь» и поклон в землю.*

10. Всэ уповáние моé (перекреститься и поклон)

11. К Тэбé возлагáю, Ма́ти Бóжия (перекреститься и поклон)

12. Сохрани́ мя во Своём Си́ croftе (перекреститься и поклон земной)

13. *Не крестя́сь, сотворите молитву И́сусову «Гóсподи, И́сúсе Христé, Сы́не Бóжии, поми́луй на́с, ами́нь» и поклон в землю.*

14. Уповáние нам Бóг (перекреститься и поклон земной)

15. И прибéжище на́ше Христóс (перекреститься и поклон земной)

16. И покровítэль нам есть Дúх Святыи (перекреститься и поклон земной)

**Если молимся епитимью по псалтырю,
то устав следующий:**

1. Приходные поклоны.
2. Начал от «**Царю небесныи**», «**Трисвятое**» и по «**Отче наш**», Господи помилуй, 12, Слава и ныне, «**Приидите поклонимся**».
3. Псалом 50-й («**Помилуй мя Боже...**»)
4. Символ Веры («**Верую ...**»)
5. Чтем кафизму. (по прочтении «славы», **Аллилуия** – 3-жды, **Господи помилуй** – 3-жды, **Слава и ныне**. И чтем следующую «славу».)
6. По прочтении всей кафизмы: **Аллилуия** – 3-жды, **Господи помилуй** – 3-жды, «**Трисвятое**» и по «**Отче наш**» и чтем покаянные тропари, которые находятся в конце псалтыря и соответствуют номеру кафизмы.
7. После их прочтения – **Господи помилуй – 50**. (в другое время – 40).
8. **Слава и ныне, Честнейшую** (с земным поклоном), «**Именем Господним благослови Отче**».
9. «**За молитв ...**», «**Аминь**», и чтем молитву Ефрема Сирина «**Господи и Владыко животу моему ...**». (написана после покаянных тропарей).
10. «**Приидите поклонимся**» и чтем следующую кафизму таким же порядком.
11. Если заканчиваем, то чтем: «**Достойно**», **Слава и ныне, Господи помилуй** – 2-жды, **Господи благослови**.
12. Отпуст.

Отходные поклоны.